

**Impulsweiterbildung: 27. März 2019**

## **Natur als Energiequelle für Lehrpersonen**

**Was ist der Mehrwert für Lehrpersonen draussen zu unterrichten?**

Wie die Frühblüher voll im Saft stehen? Draussen in der Natur oder im nahegelegenen Park zu unterrichten, ist genauso gesundheitsfördernd für Sie als Lehrperson, wie es für die Kinder ist, draussen zu lernen. Bärlauch, Scharbockskraut und Co. zeigen uns ihre Strategie, um gestärkt in den Frühling zu starten.



### **Inhalte**

In dieser Impulsweiterbildung erleben Sie welchen positiven Effekt das Unterrichten draussen auf Sie persönlich haben kann. Anhand einfacher Aktivitäten und mit einem Abstecher in die Pflanzenwelt erfahren Sie, wie Sie den Unterricht draussen auch für sich nutzen können, um im Schulalltag stressfreier und energievoll zu sein. In der Auseinandersetzung mit Metaphern erleben Sie Naturphänomene bereichernd für den (Schul-)Alltag. Der bewusste Raumwechsel von der Komfortzone zur Lernzone und zurück wird das Lernen in und mit der Natur aufzeigen.

### **Ziel**

- Sie nehmen wahr, welche positiven Effekte der Aufenthalt in der Natur auf sie hat.
- Sie können den Unterricht draussen so gestalten, dass Ihr Wohlbefinden gestärkt wird.

### **Arbeitsweise**

Neben praktischen Übungen und verschiedenen Tätigkeiten mit Naturbezug wird das Erlebte reflektiert und ein Transfer in den Arbeitsalltag ermöglicht.

#### **éducation21**

Paketpost- und Standortadresse | Monbijoustrasse 31 | 3011 Bern  
Briefpostadresse | Monbijoustrasse 31 | Postfach | 3001 Bern  
T +41 31 321 00 21 | [info@education21.ch](mailto:info@education21.ch)  
[www.education21.ch](http://www.education21.ch)

Bern | Lausanne | Bellinzona

**Ort**

Zürich, am Waldrand unterhalb des Üetlibergs  
Treffpunkt an der Tramhaltestelle «Triemli, Zürich» Linie 14

**Datum/Dauer**

Mittwoch, 27. März 2019, 14.15 – 17.30 Uhr

**Zielgruppe**

Lehrpersonen des 1. und 2. Zyklus

**Hinweis**

Die Weiterbildung findet bei jedem Wetter (ausser Sturm) draussen statt. Die Kleidung sollte der Witterung angepasst sein. Wärmende Getränke sind selbst mitzubringen. Für ein «Zvieri» ist gesorgt.

**Anzahl Teilnehmer/-innen:**

max. 30 Personen

**Leitung**

*Lea Menzi*

Sie ist die Leiterin des Projekts «Draussen unterrichten» und Kursleiterin bei der Stiftung SILVIVA. Nach ihrem Studium zur Umweltingenieurin FH mit Vertiefung Umweltbildung hat sie sich in Systemischer Erlebnispädagogik und Erwachsenenbildung weitergebildet.

*Sue Egli*

Sie ist selbständig tätig als Erlebnispädagogin der Firma time!N und seit über 23 Jahren als Primarlehrerin tätig. Verschiedene Aufträge für die PHZH und die Arbeitstätigkeit in einer Kletterhalle ergänzen ihr Arbeitspensum. Die Ausbildung zum Master für Gesundheitsförderung und Prävention liegt kurz vor dem Abschluss.

**Auskünfte**

Silvana Werren, éducation21 [silvana.werren@education21.ch](mailto:silvana.werren@education21.ch), 031 321 00 39

**Kosten**

Die Weiterbildung für die Lehrpersonen ist kostenlos. Die Kosten der Impulsweiterbildung werden durch éducation21 & Stiftung Mercator Schweiz getragen.

**Versicherung**

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalter übernehmen keine Haftung.

**Anmeldung**

An [silvana.werren@education21.ch](mailto:silvana.werren@education21.ch). Anzugeben sind: Name, Adresse, Alter, Schule, Schulstufe, Telefonnummer, E-mail

Die Platzanzahl ist beschränkt. Es gilt der Eingang der Anmeldung.

**Anmeldeschluss**

**13.03.2019** Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie ein Bestätigungsmail mit weiteren Informationen.