

# Gesundheit fördern an der Primarschule

Sissach | Eine Primarschule – viele Schulanlässe

Schule bedeutet nicht nur lesen und rechnen lernen, viel sitzen und zuhören, sondern auch soziales Lernen, Bewegung, Beziehungen pflegen und miteinander Besonderes erleben. So werden gute Grundlagen für das Wohlbefinden von Kindern und Lehrpersonen geschaffen.

Im Herbst 2012 startete die Primarschule Sissach das Schulentwicklungsprojekt «LET'S GO» (die «Volksstimme» berichtete).

Jede Lehrperson engagiert sich innerhalb dieses Projekts in einem zeitlich beschränkten Teilprojekt.

Als Erste nahm die Gruppe Gesundheitsförderung ihre Arbeit auf. Es galt, alle gesundheitsfördernden Anlässe des Schuljahres zusammenzutragen und Bedürfnisse der Kinder und Lehrpersonen abzuklären. Anschliessend wurden bestehende Anlässe neu strukturiert, neue geschaffen, und Aufgaben anders verteilt und geregelt.

Das so entstandene Handbuch soll auch in den nächsten Jahren als Grundlage zur Organisation und Durchführung der verschiedenen Anlässe dienen.



Gemeinsam Kochen und Essen fördert die Motivation.

Bilder zvg



Gesund fürs Kollektiv: süsser Teamförderungsanlass für die Lehrpersonen.

Donnerstag, 3. Juli 2014

Volksstimme Nr. 75 | 17

Auch die Gesundheit der Lehrpersonen wurde in Form von Teamförderungsanlässen berücksichtigt.

Bei all diesen Anlässen geht es nicht nur um die körperliche Gesundheit, sondern auch um das geistige und seelische Wohlbefinden aller.

Nicht nur gesamtschulische Events oder schulhausinterne Anlässe, sondern auch klassenspezifische Unternehmungen wie Exkursionen, Schulreisen, Lager, Monatswanderungen, Aufführungen, gemeinsames Kochen und Essen usw. tragen zu einem gesunden Schulalltag mit interessierten und motivierten Kindern bei.

Ebenfalls ein Ergebnis des Teilprojekts Gesundheitsförderung ist der Antrag zusammen mit dem Schulrat an die Gemeinde Sissach zur Verwirklichung eines Schulsozialdienstes an der Primarschule Sissach.

Als Abschluss des Teilprojekts Gesundheitsförderung blicken wir nun auf ein erlebnisreiches Jahr zurück.

Die Bilder und Kindertexte sollen einen Einblick in ein abwechslungsreiches und buntes Schuljahr geben ...

Marianne Eichenberger und Esther Bouaouina