



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

■ **Prävention und
Gesundheitsförderung**

Zürcher Präventionstag

Jugendliche unter Druck?

Freitag, 15. März 2019
9.00 bis 16.00 Uhr



Jugendliche unter Druck?

Sind Jugendliche unter permanentem Selbstfindungs- und Leistungsdruck oder vertrödeln sie ihre Zeit am Smartphone und drücken sich bis Anfang dreissig vor «dem Ernst des Lebens»? Liest man Medienberichte, findet man beide Aussagen.

Wie meistern Jugendliche den Übergang ins Erwachsenenleben? In welchen Situationen geraten sie unter Druck? Welche Kompetenzen und Angebote brauchen sie, um einen gesunden Umgang mit diesem Druck zu finden? Diese Fragen stehen an der Tagung vom 15. März im Zentrum.

Der Anlass bietet neben neuen Erkenntnissen aus Forschung und Praxis auch Gelegenheit für Diskussion und Austausch.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

PROGRAMM

8.30 Uhr

Begrüssungskaffee

9.00 Uhr

Begrüssung, Einführung

Sibylle Brunner, Beauftragte des Kantons Zürich für Prävention und Gesundheitsförderung
Rainer Frei, Geschäftsführer Radix
Lara Weber, Jugendparlament Zürich

PLENUMSREFERATE

9.15 Uhr

Lebenslust und Alltagsfrust – Das beschäftigt Jugendliche heute

Dr. Annette Cina, Koordinatorin, Institut für Familienforschung und -beratung, Universität Freiburg

9.45 Uhr

Jung sein in der Leistungsgesellschaft

Dr. Toni Berthel, ehem. Direktor Sucht und Begutachtungen, Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland

10.15 Uhr

Identitätsbildung im Zeitalter mobiler Kommunikation

Dr. Iren Schulz, Kommunikationswissenschaftlerin und Medienpädagogin, Fachhochschule Erfurt

10.45 Uhr

Pause

11.15 Uhr

Gelingende Übergänge von Schule zu Beruf

Corinne Joho, Dozentin für Erziehungswissenschaften, Pädagogische Hochschule FHNW, Co-Leiterin Berufsbildungsangebot Berufslauf

11.45 Uhr

30 Jahre Zürcher Präventionstag – Sind nun endlich alle gesund?

Regierungspräsident Dr. Thomas Heiniger,
Gesundheitsdirektor Kanton Zürich

12.10 Uhr

Mittagspause

PARALLELVERANSTALTUNGEN

13.40 Uhr

1. Wie Gemeinden gefährdete Jugendliche unterstützen können

Beat Furrer, Leiter Jump-Jumpina,
Suchtprävention Winterthur
Ivica Petrušić, Geschäftsführer, okaj Kantonale
Kinder- und Jugendförderung
Patrizia Oswald, Schulsozialarbeiterin,
Sekundarschule Wehntal

2. Wie soll ich begehren? Im Spannungsfeld zwischen sexueller Identität und Rollenerwartungen

Lu Decurtins, Sozialpädagoge, Supervisor BSO,
Fachmann für Männer- und Jungenarbeit,
Co-Präsident Jumpjs, Zürich
Anna Rosenwasser, Geschäftsleiterin, Lesben-
organisation Schweiz, Aktivistin Milchjugend

3. Teenies über soziale Medien erreichen – So kann man lebendige Communities aufbauen!

Julia Bossert, Initiatorin YouTube-Kanal
«3 Tipps für starke Mädchen»,
Takepart Media + Science Köln

4. Du weisst, wovon ich rede – Jugendliche beraten Jugendliche

Thomas Brunner, Abteilungsleiter Beratung,
Pro Juventute
Lorenzo Salvador, Peer-Berater/Peer-Coach,
Pro Juventute

5. Umgang mit Stress lernen – Programme im Kanton Zürich

Martin Lang, Projektleiter Mindmatters,
Programm zur Förderung der Lebens-
kompetenzen, Radix
Anita Blum, Projektleiterin friendly work
space – Apprentice für Lehrlinge,
Gesundheitsförderung Schweiz
Stephanie Unternährer, Projektleiterin,
SMS-Coaching ready4life, Zürcher Fachstelle
zur Prävention des Suchtmittelmissbrauchs

6. Gewalt in jugendlichen Paarbeziehungen vorbeugen

Eva Tichy-Ruch, Herzsprung-Moderatorin,
Erziehungsberaterin, Schulsozialarbeiterin
Hittnau
Lea Stalder, lic. phil. I, Psychologin, Koordi-
natorin Wanderausstellung «Ich sag was läuft!»,
Kinderschutzzentrum St. Gallen

15.00 Uhr

Pause

ABSCHLUSS

15.20 Uhr

Resilienz stärken – Was braucht es, um mit dem Leben klarzukommen?

Prof. Dr. Gregor Hasler, Ordinarius und
Chefarzt, Universität Freiburg/FNPG, Präsident
Schweiz. Gesellschaft für Bipolare Störungen

15.50 Uhr

Verabschiedung

INFORMATIONEN

Anmeldung

Gerne erwarten wir Ihre Anmeldung bis zum **1. März 2019** online unter www.gesundheitsfoerderung-zh.ch

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich. Da die Platzzahl beschränkt ist, empfehlen wir Ihnen, sich frühzeitig anzumelden.

Die Anmeldebestätigung erhalten Sie zwei Wochen vor dem Anlass per E-Mail.

Veranstaltungsort

Pfarreizentrum Liebfrauen

Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich

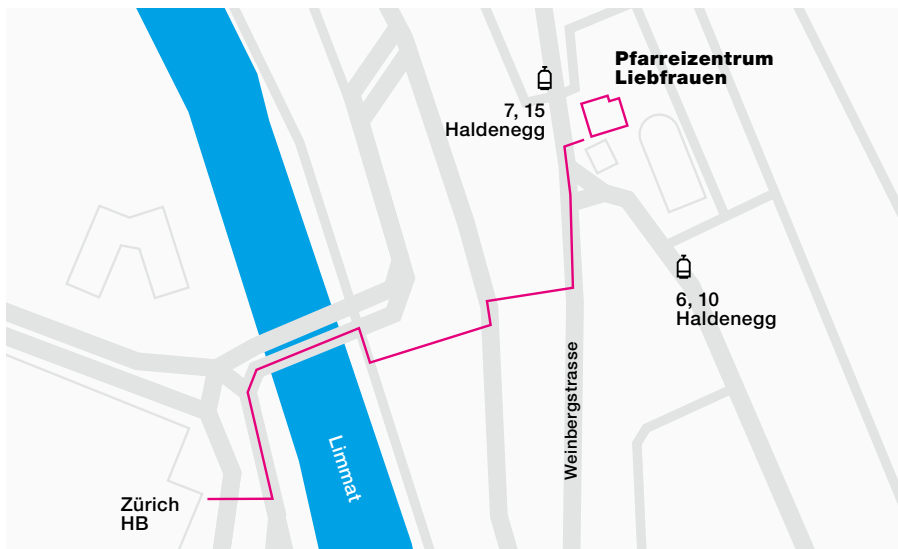
Kontakt

Prävention und Gesundheitsförderung
Kanton Zürich

Hirschengraben 84, 8001 Zürich

Tel. 044 634 46 29

(keine telefonische Anmeldung)



Der Zürcher Präventionstag ist eine Veranstaltung von:

