

Impulsweiterbildung: 27. März 2019

Natur als Energiequelle für Lehrpersonen

Was ist der Mehrwert für Lehrpersonen draussen zu unterrichten?

Wie die Frühblüher voll im Saft stehen? Draussen in der Natur oder im nahegelegenen Park zu unterrichten, ist genauso gesundheitsfördernd für Sie als Lehrperson, wie es für die Kinder ist, draussen zu lernen. Bärlauch, Scharbockskraut und Co. zeigen uns ihre Strategie, um gestärkt in den Frühling zu starten.



Inhalte

In dieser Impulsweiterbildung erleben Sie welchen positiven Effekt das Unterrichten draussen auf Sie persönlich haben kann. Anhand einfacher Aktivitäten und mit einem Abstecher in die Pflanzenwelt erfahren Sie, wie Sie den Unterricht draussen auch für sich nutzen können, um im Schulalltag stressfreier und energievoll zu sein. In der Auseinandersetzung mit Metaphern erleben Sie Naturphänomene bereichernd für den (Schul-)Alltag. Der bewusste Raumwechsel von der Komfortzone zur Lernzone und zurück wird das Lernen in und mit der Natur aufzeigen.

Ziel

- Sie nehmen wahr, welche positiven Effekte der Aufenthalt in der Natur auf sie hat.
- Sie können den Unterricht draussen so gestalten, dass Ihr Wohlbefinden gestärkt wird.

Arbeitsweise

Neben praktischen Übungen und verschiedenen Tätigkeiten mit Naturbezug wird das Erlebte reflektiert und ein Transfer in den Arbeitsalltag ermöglicht.

éducation21

Paketpost- und Standortadresse | Monbijoustrasse 31 | 3011 Bern
Briefpostadresse | Monbijoustrasse 31 | Postfach | 3001 Bern
T +41 31 321 00 21 | info@education21.ch
www.education21.ch

Bern | Lausanne | Bellinzona

Ort

Zürich, am Waldrand unterhalb des Üetlibergs
Treffpunkt an der Tramhaltestelle «Triemli, Zürich» Linie 14

Datum/Dauer

Mittwoch, 27. März 2019, 14.15 – 17.30 Uhr

Zielgruppe

Lehrpersonen des 1. und 2. Zyklus

Hinweis

Die Weiterbildung findet bei jedem Wetter (ausser Sturm) draussen statt. Die Kleidung sollte der Witterung angepasst sein. Wärmende Getränke sind selbst mitzubringen. Für ein «Zvieri» ist gesorgt.

Anzahl Teilnehmer/-innen:

max. 30 Personen

Leitung

Lea Menzi

Sie ist die Leiterin des Projekts «Draussen unterrichten» und Kursleiterin bei der Stiftung SILVIVA. Nach ihrem Studium zur Umweltingenieurin FH mit Vertiefung Umweltbildung hat sie sich in Systemischer Erlebnispädagogik und Erwachsenenbildung weitergebildet.

Sue Egli

Sie ist selbständig tätig als Erlebnispädagogin der Firma time!N und seit über 23 Jahren als Primarlehrerin tätig. Verschiedene Aufträge für die PHZH und die Arbeitstätigkeit in einer Kletterhalle ergänzen ihr Arbeitspensum. Die Ausbildung zum Master für Gesundheitsförderung und Prävention liegt kurz vor dem Abschluss.

Auskünfte

Silvana Werren, éducation21 silvana.werren@education21.ch, 031 321 00 39

Kosten

Die Weiterbildung für die Lehrpersonen ist kostenlos. Die Kosten der Impulsweiterbildung werden durch éducation21 & Stiftung Mercator Schweiz getragen.

Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalter übernehmen keine Haftung.

Anmeldung

An silvana.werren@education21.ch. Anzugeben sind: Name, Adresse, Alter, Schule, Schulstufe, Telefonnummer, E-mail

Die Platzanzahl ist beschränkt. Es gilt der Eingang der Anmeldung.

Anmeldeschluss

13.03.2019 Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie ein Bestätigungsmail mit weiteren Informationen.