



### Mit Energie debii

**Vom Nutella-Brötchen zum Pflaumenkompott: partizipative, innovative und gesunde Umgestaltung des Pausenkiosks.**



#### Kurzbeschreibung

Die Schule Riedmatt setzt im Rahmen ihres Jahresmottos «Mit Energie debii» aktuell ihren Fokus auf ausgewogene Ernährung der Schülerinnen und Schülern und Bewegungsangebote für Jugendliche und Lehrpersonen. Die Schule Riedmatt ist seit 2011 im Schulnetz21 und somit in der Gesundheitsförderung aktiv. Auf Basis der Erfahrung konnte mit innovativen und partizipativen Ansätzen der Pausenkiosk in etwas Neues verwandelt werden, worauf die ganze Schule stolz ist.

#### Übersicht

**Name:** Schule Riedmatt  
**Ort und Kanton:** Wollerau, SZ  
**Schülerzahl:** 224  
**Anzahl Lehrpersonen:** 29  
**Stufe:** 9-11H  
**Mitglied im Schulnetz21, ehemals SNGS seit:** Schuljahr 2011/12  
**Internetadresse:**  
[www.sekeinshoefe.ch/de/standorte/riedmatt-wollerau](http://www.sekeinshoefe.ch/de/standorte/riedmatt-wollerau)  
**Kontakt:** Vivianne Huber  
[vivianne.huber@sekeinshoefe.ch](mailto:vivianne.huber@sekeinshoefe.ch)

#### Besondere Stärken

- Gesundheitsförderung wird als kontinuierliche Weiterentwicklung gelebt.
- Innovation wird gefördert und geschätzt.
- Partizipation der Schüler/-innen und Eltern ist etabliert.
- Eine transparente, offene und wertschätzende Schulkultur wird gelebt

#### Organisation

Die Gesundheitsverantwortlichen aller drei Schulhäuser des Bezirks Höfe tauschen sich jährlich über Projekte und Ideen aus. Der neue Pausenkiosk wurde primär von zwei Lehrpersonen aus den Bereichen Schulparlament und Wirtschaft-Arbeit-Haushalt initiiert. Diese organisieren den Pausenkiosk gemeinsam mit Schüler/-innen und beteiligen dabei möglichst alle Lehrpersonen und Jugendlichen direkt und indirekt.

#### Projekte und Aktivitäten im Lauf der Jahre

##### Gesunder Pausenkiosk

Die Schule Riedmatt führte schon länger einen Pausenkiosk, allerdings mit einem eher zuckerreichen Angebot. 2019 entschieden die Schüler/-innen der dritten Oberstufe unter der Leitung der zwei Lehrerinnen den Kiosk neu zu gestalten. Das Schulhaus-Motto «Mit Energie debii» war Anlass, das Angebot zu überdenken. Ziele waren rasch definiert: eine Überraschung für die Schüler/-innen, ein gesundes, ausgewogenes und attraktives Angebot für eine optimale Energie-/Leistungskurve, viele regionale Produkte und weniger Abfall.

Täglich stehen nun mehrere Znüni-Angebote bereit: eine Portion Nüsse und Trockenobst als Brainfood, eine saisonale Früchteschale, Riegel und ein Getränk sind immer verfügbar. Zusätzlich gibt es einmal pro Woche ein Highlight: z.B. «Süssreis

mit Pflaumenkompott» oder «Heidelbeertraum» - alles immer auch umweltschonend verpackt. Die Schüler/-innen planen, kaufen ein, bereiten vor und rechnen ab – eine konkrete Anwendung des Lehrplans 21. Regelmässige Befragungen sind institutionalisiert und ermöglichen nötige Anpassungen. Zusätzlich können die Jugendlichen ihre Wünsche und Ideen einbringen. Die zwei Pausenkioskverantwortlichen erläutern: «Dadurch, dass es den Schüler/-innen weiterhin erlaubt ist, auch die eigenen Naschereien von zu Hause mit zu nehmen, gibt's wenig Widerstände.» Der gesunde Pausenkiosk läuft seit August 2019 und nach den ersten Monaten ist klar: Er ist ein voller Erfolg!

### **Bewegungsförderung**

An der Schule Riedmatt gibt es seit SJ 2012/13 Angebote für den freiwilligen Schulsport. Seit SJ 2016/17 werden auch gemeinsame Ausdauererlebnisse gefördert z.B. mit Bike to School oder mit der freiwilligen Partizipation am Schlosslauf in Rapperswil und dem Frauenlauf in Bern.

### **Das Projekt LIFT**

Mit wöchentlichen Arbeitseinsätzen in unterschiedlichen Betrieben und begleitenden Schulungen in Sozial- und Selbstkompetenz bereitet das Förderprogramm LIFT (Leistungsfähig durch individuelle Förderung und praktische Tätigkeit) Schüler/-innen der Sekundarstufe I auf den Berufseinstieg vor.

### **Förderung von Begabungen und Unterstützung bei Schwierigkeiten**

Im Rahmen der Begabungs- und Begabtenförderung fördert die Schule Riedmatt die Interessen und Talente ihrer Schüler/-innen (Lissa Preis 2004). Die Schule unterstützt auch Jugendliche in persönlichen, schulischen Schwierigkeiten, bietet eine Kleingruppenschule an und ermöglicht Jugendlichen betreute Timeouts. Ebenfalls ist seit Jahren die Schulsozialarbeit etabliert.

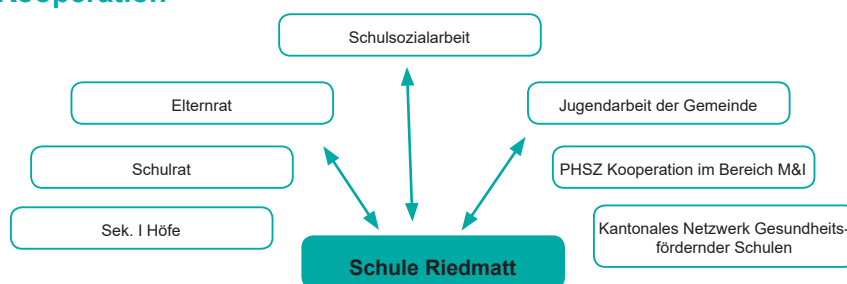
### **ZiF = Zentrum für integrierte Förderung**

Wöchentlich trifft sich ein Fachteam aus Schulsozialarbeit, Heilpädagogik und Schulleitung zu einem Austausch mit Lehrpersonen. Gemeinsam werden Schwierigkeiten von und mit Schüler/-innen besprochen, Lösungsansätze diskutiert sowie Unterstützungen und Massnahmen initiiert.

### **Partizipation der Schüler/-innen und Elternzusammenarbeit**

Klassenräte, ein Schülerparlament und der Elternrat sind seit vielen Jahren an der Schule etabliert und verankert.

## **Kooperation**



### **Blick vom éducation21**

Die ressourcenorientierte Haltung in der Umgestaltung des Pausenkiosks, der partizipative Einbezug der Schüler/-innen und das gesunde, nachhaltige und schmackhafte Angebot sind Merkmale der erfolgreichen Gesundheitsförderung an der Schule Riedmatt.

### **Zitat Lehrperson**

«Es freut mich sehr, die neusten gesunden Kreationen des Pausenkiosks im Lehrerzimmer zur Testung probieren zu dürfen. Die Kreativität ist faszinierend und es schmeckt vorzüglich.»

«Es ist uns Lehrpersonen trotz Mehraufwand und weniger Ertrag wert, dass am Pausenkiosk nur Gesundes angeboten wird.»