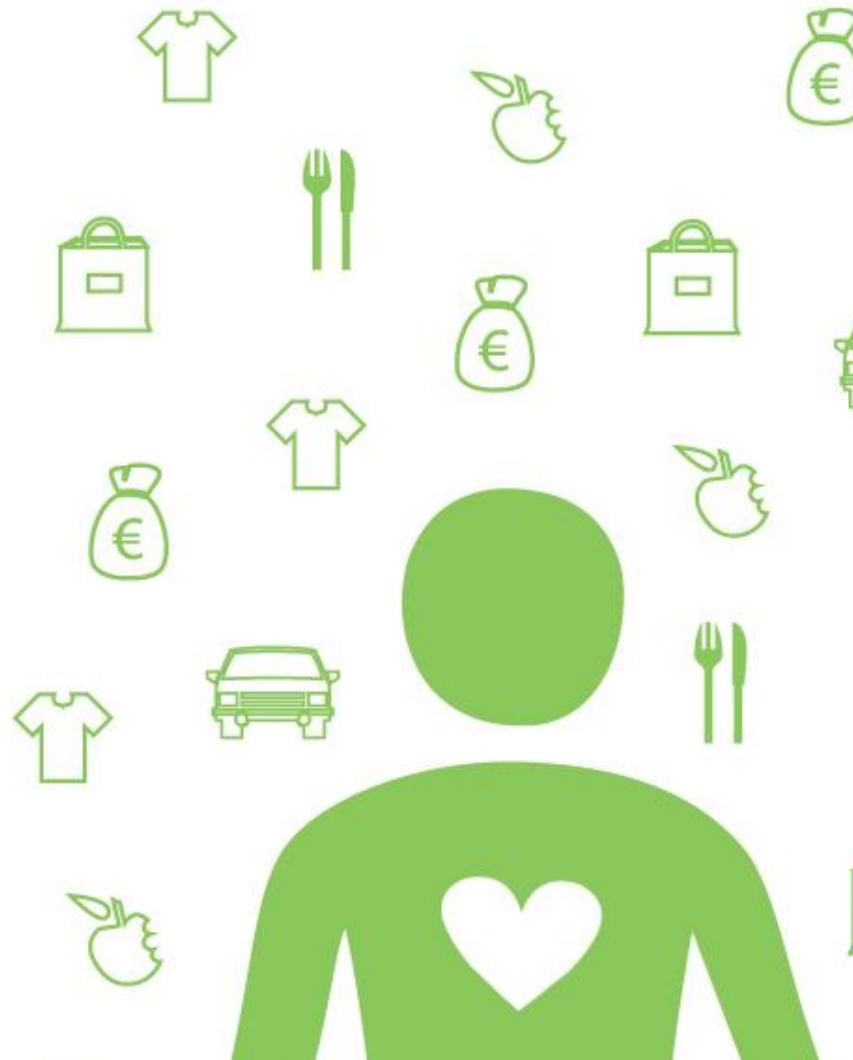




BILDUNG FÜR NACHHALTIGEN
KONSUM DURCH
ACHTSAMKEITSTRAINING



ACHTSAMKEIT & NACHHALTIGER KONSUM: MEDITIEREN FÜR DEN PLANETEN?

Einladung zur BiNKA-Abschlusskonferenz



ACHTSAMKEIT & NACHHALTIGER KONSUM: MEDITIEREN FÜR DEN PLANETEN?

Am **16. Februar 2018** findet die Abschlusskonferenz des inter- und transdisziplinären Forschungsverbundprojektes „BiNKA – Bildung für nachhaltigen Konsum durch Achtsamkeitstraining“ – gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) – an der TU Berlin, Hardenbergstraße 16 – 18, 10623 Berlin, statt.

Save
the date!
—
16. Februar
2018

Achtsamkeitsmeditation erfreut sich seit Jahrzehnten wachsender Beliebtheit. Außer ins Privatleben praktizierender Menschen hat diese Form der Meditation längst Einzug in Gesundheits- und Bildungsinstitutionen sowie in die Privatwirtschaft gehalten. In jüngerer Vergangenheit wurde Achtsamkeit auch mit nachhaltigem Konsum in Verbindung gebracht. Der Achtsamkeitspraxis wird nachgesagt, über die Stärkung des Bewusstseins für zentrale Werte, Einstellungen und das eigene Handeln dazu beizutragen, dass Menschen in die Lage versetzt werden, individuelles Konsumverhalten mehr an den eigenen Überzeugungen auszurichten.

Im BiNKA-Projekt wurde der Zusammenhang zwischen Achtsamkeit und nachhaltigem Konsumverhalten erstmals empirisch im Rahmen einer umfassenden Interventionsstudie untersucht. Dabei galt das Forschungsinteresse der Wirkung eines konsumfokussierten Achtsamkeitstrainings („BiNKA-Training“) auf eine nachhaltigere Gestaltung des individuellen Konsumverhaltens im Rahmen der Bildung für Nachhaltigen Konsum (BNK).

Auf der Konferenz werden nach 3 Jahren intensiver Auseinandersetzung die Projektergebnisse vorgestellt und ihre Implikationen mit Expert*innen und Teilnehmenden aus unterschiedlichen disziplinären Blickwinkeln diskutiert. Weiterhin werden Workshops zur direkten transdisziplinären Auseinandersetzung rund um die Themen Achtsamkeit und Konsum durchgeführt. Ein abschließender Höhepunkt ist das zuvor aufgezeichnete Skype-Gespräch zum Thema „Mindfulness and Sustainable Consumption“ zwischen dem MBSR-Begründer Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn und Senior Berater des Projektes Dr. Paul Grossman. Abgerundet wird die Veranstaltung durch eine gemeinsame themenspezifische Meditationspraxis.

Mehr Infos zum Projekt unter www.achtsamkeit-und-konsum.de

ANMELDUNG

<http://www.aloenk.tu-berlin.de/menue/forschung/binka/abschlusskonferenz/>

KONTAKT & FRAGEN

Laura Sophie Stanszus

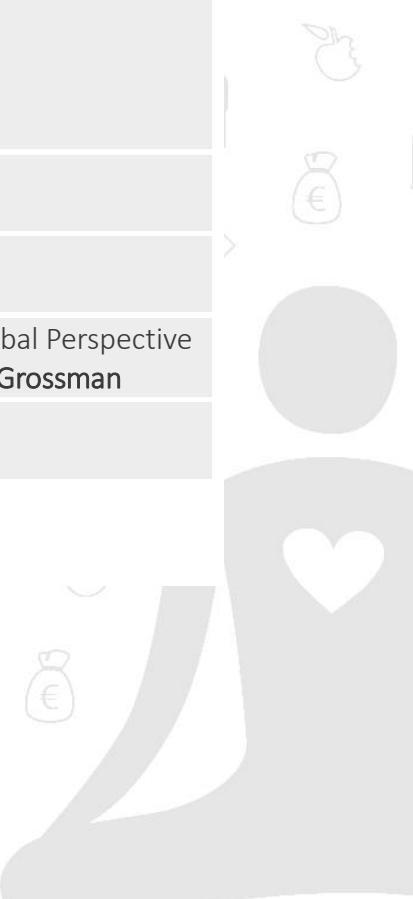
Tel. +49-30-314 73354

Email: Laura.Stanszus@tu-berlin.de



KONFERENZPROGRAMM

| Zeit | Programmpunkte |
|-------|--|
| 08.45 | Ankommen und Registrierung |
| 09.30 | Eröffnung & gemeinsame Meditation |
| 10.00 | Ergebnispräsentationen BiNKA |
| 11.20 | Pause mit Kaffee, Tee & Snacks |
| 11.40 | <p>Podiumsdiskussion</p> <ul style="list-style-type: none">- Prof. Dr. Angelika Zahrnt (Postwachstumsforscherin am IÖW Berlin)- Prof. Dr. Marcel Hunecke (Forschung zu psychischen Ressourcen für Nachhaltigkeit, FH Dortmund)- Dr. Martina Alßmann (Netzwerk „Ethik heute“, Ärztin für Arbeitsmedizin und Psychotherapie, Vorstand MBSR Verband Deutschland)- Dr. Kai Romhardt (Gründer Netzwerk „Achtsame Wirtschaft“, Dharma Lehrer nach Thich Nhat Hanh) |
| 13.00 | Lunch |
| 14.00 | <p>Workshop-Phase</p> <ol style="list-style-type: none">1. Achtsamkeit und nachhaltige Ernährung2. Achtsamkeit und Bildung für nachhaltigen Konsum3. Achtsamkeit, Nachhaltigkeit und offene Forschungsfragen |
| 15.30 | Pause mit Kaffee, Tee & Snacks |
| 15.50 | Plenum, Zusammenführung der Workshop-Phase |
| 16.05 | Mindfulness and Sustainable Consumption: Discussing BiNKA in a Global Perspective – A (recorded) Dialogue between Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn und Dr. Paul Grossman |
| 16.30 | Abschiedsmeditation & Danksagung |



TEAM



Prof. Dr. Ulf Schrader

Leitung Fachgebiet Arbeitslehre/Ökonomie und Nachhaltiger Konsum (ALÖNK)
der TU Berlin, Verbundleiter des BiNKA-Projekts



Laura Sophie Stanszus

MSc. in CSR, wissenschaftliche Mitarbeiterin bei ALÖNK, Koordinatorin und
Doktorandin im BiNKA-Projekt mit Arbeitsschwerpunkt auf der qualitativen
Studie



Dr. Sonja Geiger

Promotion in Kognitionspsychologie, Post-Doc bei ALÖNK, Leitung der
Evaluation im BiNKA-Projekt mit Arbeitsschwerpunkt auf der quantitativen
Studie



Tina Böhme

MSc. in Psychologie, wissenschaftliche Mitarbeiterin bei ALÖNK, Doktorandin
im BiNKA-Projekt mit Arbeitsschwerpunkt auf dem BiNKA-Training im
Schulkontext



Prof. Dr. Daniel Fischer

Leitung der Arbeitsgruppe SuCo² (Sustainable Consumption & Sustainability
Communication) am Institut für Umweltkommunikation der Leuphana
Universität Lüneburg, Leiter des Teilprojekts „Bildung für nachhaltigen Konsum“



Pascal Frank

M.A. Sozialwissenschaften, M. phil. Wissenschaftsphilosophie,
wissenschaftlicher Mitarbeiter bei SuCo² mit Arbeitsschwerpunkt im BiNKA-
Projekt auf der qualitativen Studie



Anna Sundermann

Dipl. Psychologin, wissenschaftliche Mitarbeiterin bei SuCo² mit
Arbeitsschwerpunkt im BiNKA-Projekt auf Mixed Methods



Dr. Paul Grossman

Achtsamkeitsforscher, Gründer und Leiter des Europäischen Zentrums für
Achtsamkeit, Senior-Berater im Projekt



Jacomo Fritzsche

Geschäftsführer des Instituts für Achtsamkeit und Nachhaltigkeit, MBSR-Lehrer,
Konzeption des BiNKA-Trainings in seiner praktischen Dimension, Umsetzung
als Kursleiter mit Schüler*Innen und Studierenden