



Fare più spesso ciò che funziona

L'approccio orientato alla soluzione" dell'istituto scolastico di Herisau: ispiratore, interdisciplinare e di successo



In breve

Nome dell'istituto: Istituto scolastico di Herisau

Luogo e Cantone: Herisau, AR

Numero di studenti: 1550

Numero di insegnanti: 178

Livello(i): 1° - 3° ciclo

Aderente alle reti: Rete delle scuole 21 dal 2008

Indirizzo internet :

www.schuleherisau.ch

Contatti

Andrea Galli, Michael Häberli

Links

Training lösungsorientierter Ansatz (D)

Stärken stärken (articolo in D)

Lösungsorientierter Ansatz der Schule Herisau (presentazione in D)

Elternforen (D)

Verein Kodex (D)

Progetto Nonfumatori

Descrizione

L'istituto scolastico di Herisau considera lo sviluppo della scuola come un compito permanente, che coinvolge tutte le sue componenti. Per perseguire questo sviluppo è necessario lavorare insieme e avere uno scambio regolare fra tutti gli attori. In quest'ottica, la prospettiva della promozione della salute è stata integrata attivamente a partire dal 2009. Il percorso dell'istituto scolastico di Herisau è un processo continuo partito da un insegnamento attivo di promozione della salute tramite la partecipazione degli allievi e dei genitori fino a giungere all'inclusione dei docenti. Dal 2015 è stato adottato, come orientamento base, l'approccio orientato alla soluzione che viene impiegato quale strumento per affrontare le sfide che si pongono.

Punti forti

- La promozione della salute è ancorata nel processo di sviluppo della scuola la cui continuità è istituzionalizzata.
- Si vive una cultura scolastica trasparente, aperta e apprezzata.
- Il coordinamento delle singole sedi scolastiche è assicurato grazie ad incontri di delegati.
- Gli approcci orientati alla soluzione sono implementati in ogni sede scolastica e sono presenti quali approccio quotidiano.
- La partecipazione di allievi e genitori è garantita.
- L'educazione allo sviluppo sostenibile (ESS) è ulteriormente sviluppata.

Organizzazione

Il gruppo di lavoro per la promozione della salute si compone di delegati delle 11 sedi scolastiche. La coordinazione è assicurata dal responsabile per la promozione della salute. Il gruppo di lavoro informa con regolarità su temi rilevanti per la promozione della salute. Inoltre, ad ogni riunione dell'istituto scolastico, vi è uno spazio dedicato alla promozione della salute durante il quale gli insegnanti ricevono idee e stimoli o sperimentano delle pratiche di rilassamento che favoriscono la salute. Le informazioni e le risorse sono a disposizione degli insegnanti in forma digitale.

Progetti e attività principali svolte negli anni

Approccio orientato alla soluzione

Sfide di varia natura fanno parte della vita scolastica quotidiana. Affrontarle in modo professionale è per i docenti molto importante. Nel 2018, all'interno di un'ampia formazione continua, il collegio dei docenti ha affrontato il tema della gestione di situazioni difficili sotto differenti aspetti. Utilizzando esempi pratici, sono state elaborate modalità di prevenzione e di mediazione, basate sull'approccio orientato alla soluzione che, partendo dall'origine del problema, si indirizzano su desideri, obiettivi e risorse esistenti.

Partecipazione degli allievi

Dal 2013, in ogni aula vi è un angolo per lo scambio. I bambini apprendono a saper ascoltare, a non interrompere, a porre domande, a motivare le proprie opinioni con delle argomentazioni e a mettersi d'accordo. Durante l'assemblea degli allievi, questi possono discutere su temi per loro importanti quali, ad esempio, proposte per eventi scolastici, la progettazione del piazzale e i conflitti fra le classi. Queste modalità di partecipazione rafforzano la fiducia, la motivazione e l'autonomia degli allievi.

Collaborazione con i genitori

Dal 2014, l'istituto di Herisau ha istituzionalizzato la collaborazione con i genitori. I genitori e i tutori sono attivi in quasi tutte le sedi grazie ai Forum dei genitori. La scuola offre inoltre loro corsi gratuiti.

Prevenzione dalle dipendenze

L'istituto di Herisau collabora con l'associazione Codex per informare, fare prevenzione e accompagnare gli allievi su temi quali l'abuso di alcool, droghe e farmaci. Inoltre, le classi partecipano al "progetto Nonfumatori".

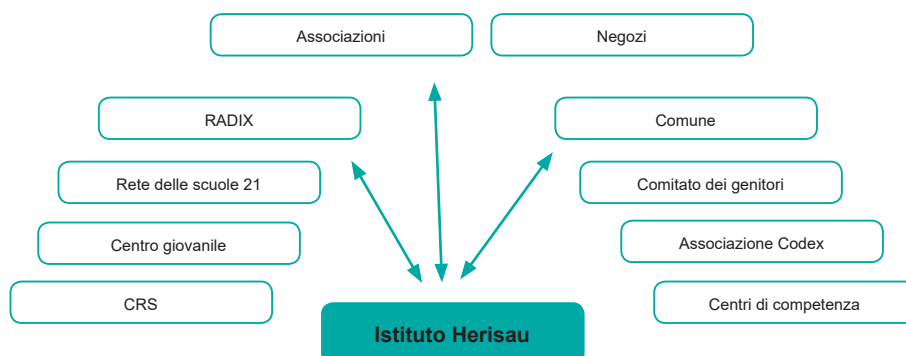
Salute del corpo insegnante

Dal 2018, l'istituto di Herisau ha posto l'attenzione sulla salute dei docenti, focalizzandosi in particolare su resilienza, autogestione e capacità di rallentare. Tramite differenti corsi di formazione continua e attraverso diversi spunti, gli insegnanti apprendono come possono contribuire al loro benessere.

Progetto pilota 2° ciclo

Nell'anno scolastico 2019/2020 è stato avviato in 4 sedi il progetto pilota 2° ciclo. Ogni 14 giorni gli allievi di una sede si ritrovano per una mattina in gruppi misti a lavorare in atelier. In primo piano vi sono l'apprendimento tramite la scoperta e il rafforzamento degli allievi e dei docenti.

Cooperazione



Lo sguardo della Rete delle scuole21

L'attuazione dell'approccio orientato alla ricerca di soluzioni in classe, nei progetti e nell'interazione reciproca di tutti gli attori della scuola è una caratteristica che deriva dalla politica di promozione della salute e che mostra quanto questa sia ancorata nell'istituto.

Commenti dell'insegnante/direzione

«La salute non deve essere semplicemente intesa come l'opposto della malattia. Consapevolezza, umore, stima, una comunicazione trasparente e la partecipazione sono al servizio della salute. A questo scopo, l'atteggiamento dell'approccio orientato alla soluzione adottato verso i colleghi, i genitori e gli allievi costituisce un prezioso punto di partenza. L'obiettivo comune è rivolto alla soluzione. Questo allevia il peso, perché la responsabilità è condivisa, il che alla fine è benefico per la salute».