



## Le bien-être des élèves : une priorité

Pour faire de l'école un lieu de vie et d'apprentissage sain, l'école primaire La Réselle s'engage depuis plusieurs années pour un quotidien actif des élèves.



### Portrait

**Nom:** Ecole primaire La Réselle

**Lieu, canton:** Soyhières, Move-  
lier, Ederswiler - JU

**Nbre d'élèves:** 72

**Nbre enseignant-e-s:** 9

**Niveau HarmoS:** 1H-8H

**Membre des réseaux suivants :**  
réseau d'écoles21 (depuis 2017)

### Contact

Muriel Luthi-Parrat, directrice.  
[ep.lareselle@ju.educa.net2.ch](mailto:ep.lareselle@ju.educa.net2.ch)

### Documents à télécharger

*Planning de la semaine Hors-  
Cadre*

*Article sur la confection des  
spugnettas*

### Description

Par des événements ponctuels ou qui se répètent dans le temps, la direction et le corps enseignant s'assurent que les élèves puissent avoir un contact privilégié avec la nature, se dépenser physiquement et profiter d'activités liées à leur bien-être en général. Dans une société qui pousse à la performance, il paraît nécessaire de laisser des moments d'ouverture et de calme aux élèves, pour qu'ils puissent se ressourcer. Le bien-être des élèves ne doit pas être uniquement ponctuel, mais s'inscrire sur la durée. C'est pour cette raison que l'idée d'un fil rouge des activités en promotion de la santé ou en développement durable est née. Ce fil rouge est un classeur où les élèves peuvent récolter les fiches qui résument les activités qu'ils ont expérimentées au long de leur scolarité. L'objectif est que les élèves puissent réutiliser ces fiches quand ils sont tout seuls, ou avec leur entourage, dans une perspective à long terme. Membre récent du réseau d'écoles21, l'école La Réselle espère par là pouvoir trouver de l'inspiration pour ses nouvelles activités tout en leur donnant un cadre.

### Point forts

- Un lien entre la promotion de la santé et le développement durable dans les projets d'établissement proposés au fil des années
- Des classes avec de petits effectifs et un petit centre scolaire qui permet une organisation rapide et efficace, ainsi que de pouvoir mener une multitude de projets
- Un corps enseignant volontaire, qui participe et veut aller de l'avant

### Organisation

- Elan de la direction suite à une forte motivation personnelle en lien avec son rapport à l'environnement et au souci du bien-être des élèves.
- Tous les enseignants participent aux projets d'établissement.
- Les parents aident lors des événements pour de la mise en place principalement.

## Projets et activités principales au fil des années

### Spectacles

Les spectacles se sont déroulés tous les deux ans. Il y a même eu un cirque organisé spécialement pour les 1 et 2H et où les parents ont apporté leur aide pour la création des costumes. Après quelques années de succès, la directrice a souhaité mettre l'accent sur d'autres thèmes que le chant ou le théâtre.

### Semaine hors-cadre

Une semaine lors du mois de mai 2017 réservée au bien-être des élèves connaît sa première édition ! De nombreux ateliers qui allient développement durable et promotion de la santé sont prévus. Par exemple, un sentier pied-nus sera créé pendant la semaine aux abords de la cabane de Movelier avec des végétaux trouvés dans les alentours. Du côté de la cuisine, du pain et de la compote de pommes de la région seront confectionnés. Concernant l'axe de la promotion de la santé, des activités telles que du yoga, de la relaxation, de la sophrologie ou d'autres activités sportives sont prévues. Un moment de théâtre interactif pour apprendre à gérer son stress et les conflits prendra place. Et pour stimuler la création, des batiks seront teints à l'aide de pigments qui se trouvent dans la nature. Et bien sûr, toutes ces activités seront répertoriées dans le classeur de l'élève pour qu'il puisse retourner à celles-ci quand il le souhaite.

### Semaine au vert

Les 5-6-7-8H partent à vélo pour une semaine de camp. Quand le camp est dans le canton, la majorité du trajet se fait à vélo. Les activités sur place se répartissent entre des visites, de la marche et des excursions à vélo. Cela dans un souci de promotion de la santé envers les élèves, qui ne bougent pas forcément autant au long de l'année.

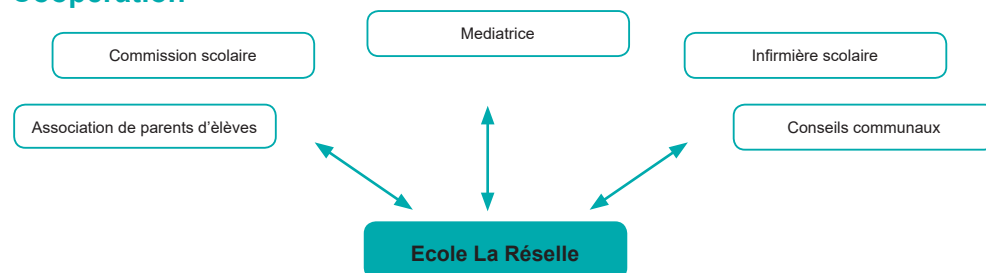
### Journée à la neige et marche d'automne

Encore des moments privilégiés en contact avec la nature et où les élèves se dépensent physiquement et profitent d'activités en plein air.

### Foire d'automne

Jus de pomme frais pressé avec les pommes de la région et invitation des parents à participer. Des pâtisseries sont également vendues à cette occasion.

## Coopération



## Regard du Réseau d'écoles21

Les projets d'établissement menés au sein de l'école primaire La Réselle garantissent de faire de l'école un lieu où il fait bon vivre, apprendre et travailler. Plusieurs compétences sociales se retrouvent dans les activités organisées au fil des années pour la promotion de la santé et le bien-être des élèves. Par exemple, le fait de participer à des processus collectifs, de nommer des conflits et chercher des solutions constructives ou encore aborder ensemble des questions en lien avec la soutenabilité.

## Paroles de la direction

« Lier la semaine hors-cadre sur le bien-être et l'inscription au réseau d'écoles21 est une démarche qui prend sens. »

« C'est mieux de mener beaucoup de projets dans ce sens que de rester dans du scolaire pur, l'école, ce n'est pas que ça. »