



Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen stärken! Aber wie?

Netzwerktreffen der Bildungslandschaften aus der Deutschschweiz

Wann 24. März 2021, 13.30-16.30 Uhr

Wo Online - Zoom-Link folgt per Email nach Anmeldung

Wer Koordinatorinnen und Koordinatoren, Projektleitende, Prozessberatende, Schulleitungen, verantwortliche Lehrpersonen, Tagesstrukturleitungen und Interessierte aus Bildungslandschaften oder ähnlichen Netzwerken

Anmeldung [Link zur Anmeldung](#). Anmeldefrist: 21. März 2021

Kontakt Marion Künzler | Projektleiterin Bildungslandschaften21
marion.kuenzler@bildungslandschaften21.ch | 031 321 00 27



Ziele

- Teilnehmende erhalten Impulse zur Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen
- Teilnehmende diskutieren praxisnah wie Bildungslandschaften die psychische Gesundheit fördern können
- Teilnehmende tauschen sich über ihre Herausforderungen aus und gewinnen Erkenntnisse für die eigene Praxis

Inhalt

Für eine gesunde Entwicklung und Identitätsfindung brauchen Kinder und Jugendliche ausreichend Kontakt zu Gleichaltrigen. Die Massnahmen zur Bekämpfung der Corona-Pandemie zeigen auf, welche Konsequenzen das Ausbleiben dieser sozialen Kontakte haben: Die psychische Belastung steigt. Und die Stresssymptome im Kindes- und Jugendalter nehmen zu und führen zu einem Anstieg an schweren Depressionen und Suizidversuchen. Hinzukommen Belastungsfaktoren wie wachsender Leistungsdruck, die unabhängig von der aktuellen Krise dazu geführt haben, dass sich das Phänomen des «Burnouts bei Jugendlichen» verbreitet. Umso wichtiger ist es daher, dass sich alle Bildungsakteure mit der Frage auseinandersetzen, wie die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen erhalten und gefördert werden kann.

Zu Gast

Cornelia Conrad Zschaber

- Strategische Co-Leiterin der Programme „MindMatters - mit psychischer Gesundheit Schule entwickeln“, „Schule handelt - Stressprävention am Arbeitsort“, sowie „Herzsprung – Freundschaft, Liebe, Sexualität ohne Gewalt“
- Co-Leiterin der Allianz „Betriebliche Gesundheitsförderung in Schulen“
- Mitglied des nationalen Teams vom Schulnetz21
- Leiterin des Kompetenzzentrums „Gesunde Schulen“ der Schweizerischen Gesundheitsstiftung RADIX

Organisation

Das diesjährige Netzwerktreffen der Bildungslandschaften aus der Deutschschweiz wird mit Unterstützung des Kantons Aargau organisiert.



Programm

Ab 13.15 Uhr Einwählen

13.30 Uhr Begrüssung

Marion Künzler, Projektleiterin Bildungslandschaften21, éducation21

Grusswort

Christian Aeberli, Leiter der Abteilung Volksschule, Kanton Aargau

13.45 Uhr Psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen

Neuste wissenschaftliche Erkenntnisse, Impulse und Praxisbeispiele zur Stärkung der psychischen Gesundheit

Cornelia Conrad Zschaber, Leiterin Gesunde Schulen, RADIX

14.30 Uhr Pause

14.45 Uhr Praxisaustausch in kleinen Gruppen

- Welche Erfahrungen sammeln Sie in Ihrer Arbeit zum Thema psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen ?
- Welche Massnahmen zur Stärkung werden bereits umgesetzt?
- Welchen Herausforderungen begegnen Sie?
- Welche Lösungsansätze bewähren sich?

Moderationen:

- Mina Najdl, Fachbereich Kind und Familie, Soziale Dienste, Stadt Aarau AG
- Patrick Schwegler, Kinder- und Jugendbeauftragter, Gemeinde Volketswil ZH
- Rahel Müller, Co-Leiterin Fachbereich Mädchen*arbeit, Trägerverein offene Jugendarbeit (toj), Stadt Bern
- Reto Häfliiger, Projektleiter, Schulsozialarbeiter und operative Leitung Jugendarbeit, Wauwil und Nebikon LU
- Stephan Stocker, Tagessstruktureleiter, Primarstufe Thierstein BS

15.30 Uhr Austausch im Plenum

16.15 Uhr Auswertung

16.30 Uhr Ende der Veranstaltung