

Impulsweiterbildung

Entdecke das Potential von Parkour als Methode zur Verbindung von Umweltbildung & Gesundheitsförderung

Immer mehr Kinder und Erwachsene erkunden mittels «Parkour» den urbanen und natürlichen Raum. Doch hinter Parkour steht mehr als ein Trendsport. Vermittelt nach TRuST eröffnet der erlebnispädagogische Ansatz zahlreiche Möglichkeiten, um Elemente der Umweltbildung und Gesundheitsförderung in Unterricht und Schule zu integrieren. Tauchen Sie ein in die Welt von «Parkour»!



Inhalte

Den erlebnispädagogisch ausgerichteten Ansatz «Parkour nach TRuST» ausprobieren, Grundtechniken kennenlernen und dabei die Umgebung erkunden und erspüren; Inspiration für konkrete Parkour-Beispiele für den Unterricht für verschiedene Fächer erhalten; Anhand von Parkour nach TRuST Elemente und Gemeinsamkeiten von Umweltbildung und Gesundheitsförderung erkennen

Ziel

Parkour nach TRuST als Instrument zur Verbindung von Umweltbildung & Gesundheitsförderung entdecken und in den eigenen Unterricht übertragen können.

Arbeitsweise

Viel Praxis: Ausprobieren – Reflektieren – Anwenden

Zielgruppe

Offen für die Lehrpersonen aller Stufen vom 1. bis zum 9. Schuljahr (Unterstufe bis 3. Sek)

Voraussetzungen

Sportliche Voraussetzungen braucht es keine. Lediglich die Freude und Offenheit, in Kontakt mit der Umgebung zu treten und sich zu bewegen.

Hinweis

Die Weiterbildung findet bei jedem Wetter draussen statt (erlebnispädagogischer Ansatz). Daher ist es empfehlenswert sich der Witterung entsprechend zu kleiden. Wir empfehlen Turnschuhe, Trainerhosen und je nach Temperatur auch Thermounterwäsche, Handschuhe, Kappe etc.

Ort

Schule für Sehbehinderte (SfS), Eugen-Huber-Strasse 6, 8048 Zürich

Datum/Dauer

Mittwoch 14.03.2018, 13:30 – 17:00 Uhr

Teilnehmendenanzahl

Mindestens 6, maximal 36 Teilnehmende

Leitung

Silvana Werren, éducation21 in Kooperation mit den ParkourONE Trainern Arvo Losinger, Ramon Siegenthaler & Roger Widmer, Erwachsenenbildner, Parkour-Pioniere und professionelle Parkour-Trainer mit pädagogischem Hintergrund

Auskünfte

Silvana Werren, éducation21 silvana.werren@education21.ch, 031 321 00 39

Kosten

Die Weiterbildung für die Lehrpersonen kostenlos, da die Kosten der Impulsweiterbildung durch éducation21 & Stiftung Mercator Schweiz getragen werden.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung

An silvana.werren@education21.ch. Anzugeben sind: Name, Adresse, Alter, Schule, Schulstufe, Telefonnummer, E-mail
Die Platzanzahl ist beschränkt. Es gilt der Eingang der Anmeldung.

Anmeldeschluss

28.02.2018 Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie ein Bestätigungsmaill mit weiteren Informationen.