



Liebe Schulleitende, liebe Lehrpersonen

Im Rahmen des Kinder- und Jugendprogramms (KJP) des Tabakpräventionsfonds entwickelt éducation21 ein neues Unterrichtsangebot auf Sekundarstufe I. Schülerinnen und Schüler können die Tabak- und Nikotinprävention selbst mitgestalten – dies ist der Anspruch des neuen Angebots. Die Unterrichtsmodule werden ab Schuljahr 2022/23 zur Verfügung stehen.

Challenge: mitmachen und gewinnen!

Wir laden alle Schulklassen ein, Ideen und Beiträge für die neuen Unterrichtsmodule des Kinder- und Jugendprogramms einzubringen. Die besten Ideen setzen wir um und es gibt attraktive Preise zu gewinnen:

Hauptpreis ist ein Gutschein für **2 Übernachtungen in einer Schweizer Jugendherberge und SBB-Gutscheine für die Hin- und Rückreise im Gesamtwert von 3'000.—CHF**. Und die Möglichkeit, den Klassenbeitrag vor eingeladenem Publikum in Bern zu präsentieren. Ausserdem gibt es ein **zweitägiges, erlebnispädagogisches Angebot** wie beispielsweise einen Kanu-Trip auf eine Insel zu gewinnen. Unter allen Klassen, die teilgenommen haben, werden 30 **Gorilla- oder Parkour-Workshops** ausgelost.

Beitrag einreichen auf: <https://findmind.ch/c/challenge> (letzter Einreichetermin: 31.05.2022)

Auf der Rückseite dieses Flyers können Sie bereits einen Überblick über die Fragen und Beiträge für die Challenge erhalten. Weitere Informationen finden Sie auf: www.education21.ch/de/challenge

Bei Fragen können Sie sich jederzeit an Iwan Reinhard (Iwan.Reinhard@education21.ch) oder Tina Hügli (Tina.Huegli@education21.ch) wenden.

éducation21

Paketpost- und Standortadresse | Monbijoustrasse 31 | 3011 Bern
Briefpostadresse | Monbijoustrasse 31 | Postfach | 3001 Bern
T +41 31 321 00 21 | info@education21.ch
www.education21.ch



Challenge 2022 (<https://findmind.ch/c/challenge>)

(1) Hacks4Health: «Wie bleibt ihr gesund? Wie findet ihr Euch zurecht im Leben? Welche einfachen Tipps für ein gesundes oder glückliches Leben gebt ihr anderen weiter?»

Aufgabe:

Sammelt in eurer Klasse die bewährtesten Hacks für ein gesundes oder glückliches Leben.

Mögliche Beispiele:

#1 Bei Stress gehe ich an die frische Luft und atme 3 Minuten tief durch!

#2 Wenn mich jemand ärgert, zähle ich im Stillen auf 10 und beruhige mich!

Zu gewinnen:

Die zehn attraktivsten Hacks publizieren wir im Journal des Unterrichtsangebots. Ihr erhaltet davon einen Klassensatz an gedruckten Exemplaren. Eine Klasse gewinnt zusätzlich einen erlebnisreichen, zweitägigen Ausflug. Zum Beispiel einen Kanu-Trip auf eine Insel.

(2) Wie sieht Eure ideale Schule aus? Was steigert das Wohlbefinden und reduziert den Stress im Schulalltag?

Aufgabe:

Gestaltet das Schulzimmer, den Schulhausplatz oder einen anderen Ort in eurem Umfeld mit einfachen Mitteln um. Das Ziel: Ihr fühlt euch danach wohler und habt einen Ort, an dem ihr euch von stressigen Situationen erholen könnt. Erstellt ein Foto davon und ladet dieses hoch. Oder zeichnet, erstellt eine Collage oder ähnlich. Ihr könnt Bemerkungen oder Kommentare zu eurem Bild hinzufügen!

Zu gewinnen:

Für die kreativsten Beiträge werden 30 neue Toolboxen mit Materialien und Ideen für die Umgestaltung des Schulumfeldes vergeben. (lieferbar ab Schuljahr 2022/23)

(3) Warum wir Kinder und Jugendliche das Recht darauf haben, in einem gesundheitsförderlichen Umfeld aufzuwachsen!

Aufgabe:

Was wünscht ihr euch von der Politik? Wo soll unsere Gesellschaft mehr Verantwortung übernehmen? Formuliert eine prägnante Botschaft oder Forderung an Schweizer Politikerinnen und Politiker. Umfang: ca. 2000 bis 3000 Zeichen

Hauptgewinn:

Einen dreitägigen Ausflug für die ganze Klasse* und die Präsentation eurer Forderung in Bern vor eingeladenem Publikum. (Reserviert euch hierfür jetzt schon den Montag, 13. Juni 2022.)

**Gutschein für 2 Übernachtungen in einer Schweizer Jugendherberge und SBB-Gutscheine für die Hin- und Rückreise im Gesamtwert von 3'000.-- CHF*