



Das Wohlbefinden der Schüler/-innen: eine Priorität

Um einen gesunden Lebens- und Lernraum zu garantieren, engagiert sich die Schule La Réselle seit mehreren Jahren für einen aktiven Schulalltag.



Portrait

Name: Primarschule La Réselle
Ort, Kanton: Soyhières, Movelier, Ederswiler - JU
Anzahl Schüler/-innen: 72
Anzahl Lehrpersonen: 9
Stufe HarmoS: 1H-8H
Mitglied im Netzwerk: Schulnetz21 (seit 2017)

Kontakt

Muriel Luthi-Parrat, Schulleiterin
ep.lareselle@ju.educa.net2.ch

Internet-Links

*Terminplanung der
Projektwoche (französisch)*

*Artikel über die Fertigung der
Spugnettas (französisch)*

Kurzbeschreibung

Mit punktuellen und wiederkehrenden Aktivitäten sorgen die Schulleitung und die Lehrpersonen dafür, dass die Schüler/-innen engen Kontakt mit der Natur haben, sich körperlich auslasten und von Unternehmungen zugunsten ihres generellen Wohlbefindens profitieren. In einer Gesellschaft, die auf Leistung drängt, erscheint es notwendig, den Schüler/-innen Momente der Offenheit und der Ruhe zur Erholung zu gönnen. Das Wohlbefinden der Schüler/-innen sollte nicht nur ein punktuelles Anliegen sein, sondern langfristig mitgedacht werden. Aus diesem Grund kam in der Schule die Idee auf, dass es für die Aktivitäten zur Gesundheitsförderung oder zur Unterstützung der Nachhaltigen Entwicklung einen «roten Faden» braucht. Dieser rote Faden ist nun ein Ordner, in dem die Schüler/-innen Anleitungen und Arbeitsblätter zu allen Aktivitäten im Laufe ihrer Schulzeit sammeln. Ziel ist, dass sie diese Ressource langfristig auch alleine und in ihrem Umfeld nutzen können. Als neues Mitglied des Schulnetz21 hofft die Primarschule La Réselle, dass sie Inspiration und einen guten Rahmen für zukünftige Aktivitäten findet.

Besondere Stärken

- In Schulprojekten wird über Jahre hinweg die Verbindung zwischen Gesundheitsförderung und Nachhaltiger Entwicklung geknüpft.
- Kleine Klassengrößen und eine kleine Schuleinheit ermöglichen schnelle und effiziente Organisation; viele Projekte können durchgeführt werden.
- Das Lehrpersonen-Team stellt sich zur Verfügung, wirkt mit und strebt vorwärts.

Organisation

- Für die Schulleitung sind die Verbindung zur Umwelt und die Sorge um das Wohlbefinden der Schüler/-innen persönliche Anliegen, die sie motivieren und sie antreiben.
- Alle Lehrpersonen nehmen an den Schulprojekten teil.
- Die Eltern wirken mit, indem sie bei der Umsetzung von Anlässen mithelfen.

Projekte und Aktivitäten im Lauf der Jahre

Theateraufführungen

Alle zwei Jahre fanden Theateraufführungen statt. Einmal wurde ein Zirkus für den

ersten Zyklus organisiert, bei dem die Eltern an den Kostümen mitbastelten. Nach mehreren erfolgreichen Jahren wollte die Schulleiterin gerne auch andere Themen als Gesang oder Zirkus in den Mittelpunkt rücken.

Projektwoche

Im Mai 2017 wird zu ersten Mal eine Woche speziell für das Wohlbefinden der Schüler/-innen durchgeführt. Viele Ateliers, in denen Nachhaltige Entwicklung mit Gesundheitsförderung verbunden werden, sind geplant. Zum Beispiel wird ein Barfusspfad mit in der Umgebung gefundenen Pflanzen angelegt. In der Küche werden Brot und Apfelkompott mit lokalen Zutaten hergestellt. Was die Gesundheitsförderung betrifft, sind Aktivitäten wie Yoga, Entspannungsübungen, Sophrologie und andere sportliche Aktivitäten geplant. Auch wird ein interaktives Theater durchgeführt, bei denen die Schüler/-innen lernen, mit Stress und Konflikten umzugehen. Und um die Kreativität anzuregen, werden Stoffe mit Farben, die man in der Natur finden kann, gefärbt. Alle Aktivitäten werden im Schülerordner aufgehoben, damit die Schüler/-innen darauf zurückgreifen können.

Woche im Grünen

Die Schüler/-innen (5-8 HarmoS) fahren mit dem Fahrrad für eine Woche in ein Ferienlager. Wenn das Lager im gleichen Kanton ist, werden die meisten Wege mit dem Velo gemacht. Vor Ort werden gleichermassen Ausflüge, Wanderungen und Velotouren unternommen. So wird die Gesundheit der Schüler/-innen unterstützt, die sich im Lauf des Jahres möglicherweise nicht ausreichend bewegen.

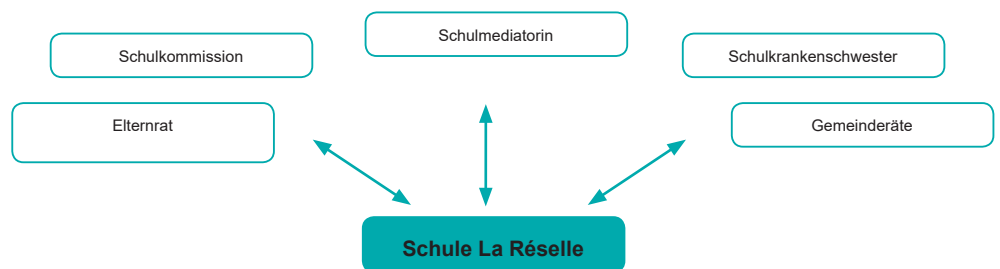
Tagesausflug in den Schnee und Herbstwanderung

Nochmals intensive Naturerfahrungen, bei denen die Schüler/-innen sich körperlich auslasten können und von Aktivitäten unter freiem Himmel profitieren.

Herbstmesse

Frischgepresster Apfelsaft mit Äpfeln aus der Region und Einladung an die Eltern. Verkauf von Gebäck und Kuchen.

Zusammenarbeit



Blick vom Schulnetz21

Die Schulprojekte, die an der Primarschule La Réselle durchgeführt werden, machen aus der Schule einen Ort, an dem man gut leben, lernen und arbeiten kann. Mehrere Sozialkompetenzen werden in den organisierten Aktivitäten gefördert. Zum Beispiel können die Schüler/-innen an gemeinsamen Projekten mitwirken, sich mit Konflikten und konstruktiven Lösungen auseinandersetzen und gemeinsam Fragen im Zusammenhang mit Nachhaltiger Entwicklung bearbeiten.

Zitate der Lehrperson

«Die Projektwoche zum Wohlbefinden mit dem Eintritt in das Schulnetz21 zu verbinden ist für uns eine sinnvolle Vorgehensweise.»

«Es ist besser, viele Projekte durchzuführen, als im rein schulischen Rahmen zu bleiben – die Schule ist viel mehr als das.»