

Häufiger tun was funktioniert

Der «Lösungsorientierte Ansatz» der Schule Herisau: inspirierend, interdisziplinär und erfolgreich



Portrait

Name: Schule Herisau
Ort, Kanton: Herisau, AR
Anzahl Schüler/-innen: 1550
Anzahl Lehrpersonen: 178
Stufe: Zyklen 1-3
Mitglied Schulnetz21: seit: 2008
Internet-Adresse:
www.schuleherisau.ch

Kontakt

Andrea Galli, Michael Häberli

Kurzbeschreibung

Die Schule Herisau versteht Schulentwicklung als Daueraufgabe, die sich an alle Beteiligten einer Schule richtet. Um eine Schule weiter zu entwickeln benötigt sie die Zusammenarbeit und den regelmässigen Austausch zwischen allen Akteuren. Die Perspektive der Gesundheitsförderung wird an der Schule seit 2009 aktiv in die Schulentwicklung integriert. Angefangen von gesundheitsförderndem und bewegtem Unterricht über Partizipation der Schüler/-innen und Eltern bis hin zur Gesundheit der Lehrpersonen, entwickelt sich die Schule Herisau kontinuierlich weiter. Seit 2015 wird die Grundhaltung des Lösungsorientierten Ansatzes geschult und dient als Basis für den Umgang mit herausfordernden Situationen.

Besondere Stärken

- Gesundheitsförderung ist in der Schulentwicklung verankert und kontinuierliche Weiterentwicklung institutionalisiert
- Eine transparente, offene und wertschätzende Schulkultur wird gelebt
- Koordination der einzelnen Schulhäuser durch Delegiertentreffen ist gewährleistet
- Lösungsorientierte Methoden werden in allen Schulhäusern umgesetzt und ist als Haltung im Schulalltag präsent
- Partizipation der Schüler/-innen und –Eltern ist etabliert
- Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) wird weiterentwickelt.

Organisation

Die Arbeitsgruppe Gesundheitsförderung besteht aus Delegierten der 11 Schulhäuser, deren Koordination die Verantwortliche für Gesundheitsförderung übernimmt. Diese informiert regelmässig zu relevanten Themen der Gesundheitsförderung. An jeder Teamsitzung der Schuleinheiten steht ein Zeitgefäss für die Gesundheitsförderung zur Verfügung, in denen Lehrpersonen Ideen und Inputs erhalten oder eine gesundheitsfördernde Auflockerung erleben. Informationen und Ressourcen stehen den Lehrpersonen digital zur Verfügung.

Links

Training lösungsorientierter Ansatz
Stärken stärken
Lösungsorientierter Ansatz der
Schule Herisau
Elternforen
Verein Kodex
Experiment Nichtraucher

Wichtige Projekte und Aktivitäten im Lauf der Jahre

Lösungsorientierter Ansatz

Herausforderungen unterschiedlicher Art gehören zum Schulalltag. Für Lehrpersonen ist ein professioneller Umgang damit sehr wichtig. Bei einer flächendeckenden schulinternen Weiterbildung (2018) befasste sich das Kollegium der Schule mit unterschiedlichen Aspekten im Umgang mit schwierigen Situationen. Anhand praktischer Beispiele wurden vorbeugende und schlichtende Möglichkeiten erarbeitet, die auf dem lösungsorientierten Vorgehen basieren und den Fokus weg von der Entstehung des Problems hin zu den vorhandenen Wünschen, Zielen und Ressourcen lenken.

Schülerinnen- und Schülerpartizipation

Seit 2013 gibt es in jedem Schulhaus Klassen- und Schülerräte. Die Kinder lernen aktiv zuzuhören, einander ausreden zu lassen, nachzufragen, Meinungen mit Argumenten zu begründen und Abmachungen zu treffen. Im Schülerparlament können die Lernenden bei Themen mitreden, die ihnen wichtig sind, wie z.B. Wünsche für Schulhausanlässe, Pausenplatzgestaltung, klassenübergreifende Konflikte. Diese Partizipation stärkt das Vertrauen, die Motivation und die Selbstwirksamkeit der Schüler/-innen.

Elternzusammenarbeit

Seit 2014 ist die Elternzusammenarbeit an der Schule Herisau institutionalisiert. Eltern und Erziehungsberechtigte partizipieren via Elternforen in fast allen Schuleinheiten. Die Schule bietet zudem kostenlose Kurse für Eltern an.

Suchtprävention

Die Schule Herisau arbeitet mit dem Verein Kodex zusammen um Schüler/-innen zu den Themen Alkohol, Drogen und Medikamentenmissbrauch frühzeitig aufzuklären und zu begleiten. Zudem beteiligen sich Klassen am «Experiment Nichtraucher».

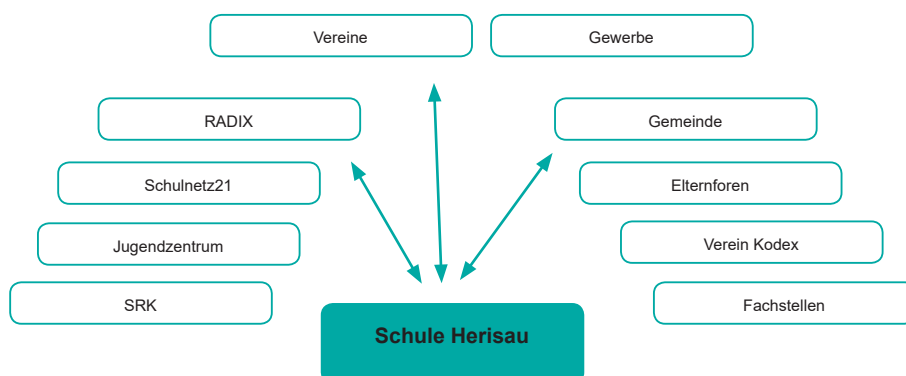
Gesundheit der Lehrpersonen

Seit 2018 setzt die Schule Herisau einen Schwerpunkt auf die Gesundheit der Lehrpersonen mit einem Fokus auf Resilienz, Selbstmanagement und Entschleunigung. An verschiedenen Weiterbildungen und durch Inputs erfahren Lehrpersonen wie sie selber zu ihrem Wohlbefinden beitragen können.

Pilotprojekt Zyklus 2

Im Schuljahr 2019/2020 startete ein Pilotprojekt Zyklus 2 in vier Schulhäusern. Alle 14 Tage sind die Schüler/-innen einer Schuleinheit an einem Morgen in altersgemischten Gruppen in Ateliers unterwegs. Das entdeckende Lernen und die Stärken der Schüler/-innen sowie der Lehrenden stehen im Vordergrund.

Zusammenarbeit



Blick vom Schulnetz21

Die Umsetzung der ressourcenorientierten Haltung des lösungsorientierten Ansatzes im Klassenzimmer, in Projekten und im gegenseitigen Umgang aller Schulakteure ist ein Merkmal der Verankerung der Gesundheitsförderung an der Schule Herisau.

Aussagen von Lehrperson

«Gesundheit soll nicht einfach als Gegenteil von Krankheit verstanden werden. Achtsamkeit, Humor, Wertschätzung, eine transparente Kommunikation, Mitbeteiligung dienen der Gesundheit. Die Haltung des Lösungsorientiertes Ansatzes im Umgang mit Kollegen/-innen, Eltern und Schüler/-innen, bildet dabei eine wertvolle Grundlage. Der gemeinsame Fokus liegt auf der Lösung. Dies bewirkt eine Entlastung, denn die Verantwortung wird aufgeteilt, was sich im Endeffekt als gesundheitsförderlich auswirkt.»