



Gentili direttrici e stimati direttori, Care e cari insegnanti,

education21 sta sviluppando una nuova offerta didattica per il livello secondario I nell'ambito del Programma per bambini e giovani. L'ambizione di questa nuova offerta è dare agli allievi l'opportunità di fornire il loro contributo alla prevenzione del consumo di tabacco e nicotina. I moduli saranno disponibili dall'anno scolastico 2022/23.

Challenge : partecipare e vincere!

Invitiamo tutte le classi a presentare idee e proposte per i nuovi moduli didattici del programma per bambini e giovani. Le migliori idee saranno messe in pratica e ci sono interessanti premi da vincere.

Il premio principale consiste in un Buono per **2 notti in un ostello della gioventù svizzero e dei buoni FFS per il viaggio di andata e ritorno del valore complessivo di CHF 3'000**. Si potrà anche vincere un **laboratorio di educazione esperienziale di due giorni** come per esempio una gita in canoa. **30 laboratori di Parkour o Gorilla¹** saranno estratti a sorte fra tutte le classi che avranno partecipato in un modo o nell'altro.

Presentare una voce sulla piattaforma della sfida: <https://findmind.ch/c/challenge> (Termine ultimo: 31.05.2022)

Sul retro di questo opuscolo troverete già un elenco delle domande per il "Challenge" (sfida). Troverete maggiori informazioni su www.education21.ch/it/challenge. Se avete domande, non esitate a contattare Iwan Reinhard (Iwan.Reinhard@education21.ch) o Tina Hügli (Tina.Huegli@education21.ch).

¹ <https://gorilla-programma.ch/>

éducation21

Paketpost- und Standortadresse | Monbijoustrasse 31 | 3011 Bern
Briefpostadresse | Monbijoustrasse 31 | Postfach | 3001 Bern
T +41 31 321 00 21 | info@education21.ch
www.education21.ch



Challenge 2022 (<https://findmind.ch/c/challenge>)

(1) Hacks4Health

Cosa fate per rimanere in buona salute? Cosa fate per sentirvi a vostro agio nella vita? Quali semplici consigli dareste ai vostri coetanei per essere sani o vivere felici?

Sfida

Nella vostra classe riunite i trucchi (hack) più efficaci per essere sani o vivere felici.

Esempi

#1 Quando sono stressato, esco a prendere una boccata d'aria e per 3 minuti faccio respiri profondi!

#2 Quando qualcuno mi dà sui nervi, conto in silenzio fino a 10 e mi calmo!

In palio

Nel registro dell'offerta didattica pubblicheremo i dieci trucchi (hack) più interessanti. Riceverete una serie di opuscoli stampati. In più, una classe vincerà un'escursione di due giorni ricca di sorprese. Per esempio, un pernottamento su un'alpe o una gita in canoa per raggiungere un'isola.

(2) Com'è la vostra scuola ideale? Cosa aumenta il benessere e riduce lo stress nella vita scolastica?

Sfida

Riorganizzate l'aula, il cortile della scuola o un altro luogo vicino a casa vostra utilizzando mezzi semplici.

Scopo: dopo averlo fatto vi sentite meglio e avrete un posto dove potervi rilassare dopo situazioni stressanti. Scattate una foto del risultato e caricatela. O fate un disegno, un collage o qualcosa del genere.

In palio

Le realizzazioni più creative saranno premiate con 30 nuovi "Cassetta degli attrezzi" contenenti materiali e idee per risistemare l'ambiente scolastico.

(Disponibile a partire dall'anno scolastico 2022/23.)

(3) Ecco perché noi bambini e giovani abbiamo il diritto di crescere in un ambiente che favorisce una buona salute!

Sfida

Cosa desiderate a livello politico? In quali ambiti la nostra società dovrebbe assumersi maggiori responsabilità? Formulate un messaggio forte o una richiesta all'attenzione dei politici svizzeri. Lunghezza del testo: circa 2000-3000 caratteri.

In palio

Un'escursione di tre giorni per tutta la classe e la presentazione della vostra richiesta a Berna, davanti a un pubblico di invitati. (Riservate sin d'ora il lunedì 13 giugno 2022).*

* Buono per 2 notti in un ostello della gioventù svizzero e buoni FFS per il viaggio di andata e ritorno del valore complessivo di CHF 3'000.