

Da un progetto sulla salute a un'organizzazione che apprende



IN BREVE

Nome: Cycle d'Orientation de Jolimont (scuola pubblica)

Luogo, cantone: Friburgo

Numero studenti: 810

Numero insegnanti: 104

Livello Harmos: Ciclo 3, 9-11
H

Adesione alla rete RSES
dal: 2002

Indirizzo internet: www.co-jolimont.ch

DESCRIZIONE

Constatati i problemi legati al cibo spazzatura, alla sedentarietà, alla ridotta autostima e al malessere generale, il CO Jolimont ha avviato da oltre 10 anni dei progetti e delle attività sui temi del cibo e del movimento. Questo approccio ha permesso di migliorare le attività trasversali di promozione della salute per tutte le classi e di prestare maggiore attenzione e sostegno professionale agli allievi maggiormente bisognosi. Le pratiche del gruppo di coordinamento, partite da un argomento specifico, si sono diffuse nella scuola a diversi altri gruppi di lavoro, ottenendo un impegno sul lungo termine e il piacere di collaborare.

PUNTI FORTI

- Apertura, curiosità e sostenibilità dei progetti condotti dal gruppo salute, a stretto contatto con la direzione, sotto la guida di un insegnante, in seguito di un assistente di direzione, e di un insegnante dell'EPS, che beneficiano di sgravi.
- Possibilità per gli allievi di partecipare a dei progetti di valore e creativi.
- Proficua collaborazione con i partner del servizio psicologico e del servizio medico e dietetico per fornire ai giovani in sovrappeso un club multi-attività.

ORGANIZZAZIONE

- Un responsabile assicura la guida e il coordinamento.
- Un gruppo di coordinamento salute (GPS) e un gruppo coordinamento progetti (GPP), composizione: direzione, 6 insegnanti (responsabili di materia, insegnanti di educazione fisica, attività creativa e educazione visiva, mediatori) e operatrici sociali.
- Un gruppo allargato, un comitato salute: gruppo di coordinamento + medico scolastico, orientatore professionale, operatore sociale scolastico, mediatori, psicologi scolastici, personale del punto d'ascolto e di scambio assicurato da personale religioso.
- Collaborazioni: direzione, corpo insegnante, operatrice sociale scolastica (dal 2011), personale amministrativo e dell'intendenza, comitato degli studenti, rappresentate di classe. Sottogruppi di lavoro specifici.
- Risorse (tempo, mezzi finanziari, ecc.): sgravio per il gruppo di coordinamento salute.
- Associazione dei maestri di Jolimont: attiva nei gruppi di lavoro, organizza delle uscite per favorire la convivialità, ecc.

PROGETTI E PRINCIPALI ATTIVITÀ SVOLTE NEGLI ANNI

Alimentazione/Movimento

- 2007–2011: **Primo intervento**, partecipazione al progetto pilota nazionale, accompagnamento esterno professionale, formazione e lavoro di rete nazionale.
- Dal 2005: **Ricreazioni e distributori di cibi sani**.
- Dal 2008: **Sport facoltativo non competitivo**.
- Dal 2008: **Coordinamento e assistenza agli allievi** in difficoltà.
- Dal 2008: **Club multi-attività per gli allievi in sovrappeso** - atelier di dietetica/ di sostegno psicologico, attività sportive.

Comportamenti a rischio, dipendenze e prevenzione

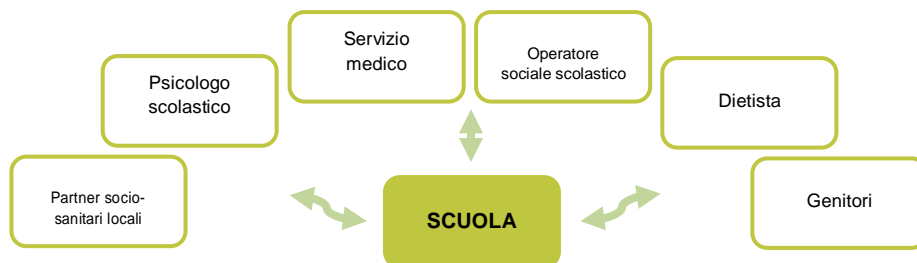
- Dal 1997: **Teatro interattivo con laboratori in classe e serate con genitori**, un tema all'anno: alcool, cannabis, violenza, tabacco, molestie informatiche.
- Dal 2000: **Atelier sulla sessualità e la prevenzione dalle infezioni sessuali trasmissibili**, 4 ore al 10° anno Harmos.
- **Sensibilizzazione e informazione sull'utilizzo dei media** in collaborazione con l'incaricato alla prevenzione della polizia.
- **Concorso "Esperienza non-fumatore"**.

Partecipazione degli allievi e educazione alla cittadinanza

- Dal 1999: **Comitato degli studenti**: partecipazione volontaria a dei progetti a scelta (talent show, biscômes personalizzati per la St-Nicolas, Annuario, ecc.). Certificati di partecipazioni rilasciati agli studenti.
- Realizzazione di diverse **"votazioni" interne** condotte in corrispondenza a delle votazioni federali su temi importanti.
- Dal 2012: **Assemblea dei rappresentanti di classe**: formazione con attestato dei rappresentanti, assemblea annuale.
- **Riunione insegnanti** – studenti con tema "il piacere a stare a scuola".

COOPERAZIONE

Attori extrascolastici con i quali la scuola ha collaborato con regolarità :



APERTURA VERSO L'ESS

Il percorso sviluppato dalla scuola Jolimont è paragonabile a quello condotto da una scuola sostenibile. Le tematiche della salute e del benessere, così come quelle della cittadinanza, sono al centro dell'attenzione da lungo tempo. Questo impegno costante contribuisce in modo molto concreto ai principi di empowerment, di partecipazione e parità delle opportunità.

CONSIGLI PER INIZIARE

“È importante riflettere su come coinvolgere allievi e docenti nei progetti.”

“Abbiamo vissuto bene, ci siamo caricati nei momenti celebrativi e nei rituali.”

“Si sono avuti dei buoni risultati nei primi tre anni nella mobilitazione degli allievi, nella mobilitazione della scuola coi gruppi “salute” e “ambiente scolastico”, nell’adesione e nell’appoggio di un buon numero di insegnanti, così come pure nell’appoggio delle autorità scolastiche.”

CONTATTO

Direzione: Philippe Jean
philippe.jean@fr.educanet2.ch

RISORSE IN RETE

[Prospettive per una scuola che promuove la salute e la sostenibilità](#)

[Intervention précoce](#)

[Marcia e danza ELA](#)

DOCUMENTI DA SCARICARE

[Strumenti per la scuola \(F\)](#)