



Benessere e salute di allievi e insegnanti

Un gruppo salute s'impegna attivamente per questo scopo !



In breve

Nome dell'istituto: Scuola professionale commerciale e artigianale di Sion (EPCA)

Luogo e Cantone: Sion, VS

Numero di studenti: 2500

Numero di insegnanti: 150

Livello(i): secondario II

Aderente alle reti: Rete delle scuole21, da settembre 2015

Indirizzo internet:

www.epcasion.ch

Contatto

Sabine Délèze, responsabile del gruppo salute

sabine.deleze@epcasion.ch

Risorse in rete

"10 passi per la salute mentale" de di Promozione salute svizzera. Articolo « Atelier IRADIS : Les 10 pas pour la santé psychique » nella newsletter dell'Alliance pour la promotion de la santé des professionnels

Descrizione

Nel 2013, su proposta della Direzione dell'istituto è stato costituito un gruppo salute. Questo si compone di 9 persone, tra le quali un mediatore e degli insegnanti, aventi ciascuno profili differenti. La Direzione dell'istituto viene regolarmente informata dei progetti in corso dal responsabile del gruppo. Questo si occupa sia della salute degli allievi sia di quella degli insegnanti. Dal 2017, dopo essersi occupato della creazione di una procedura per la gestione dei problemi di salute degli allievi, il suo compito si è focalizzato soprattutto sulla salute degli insegnanti. Per la promozione della salute, il contesto della scuola professionale è una sfida poiché gli allievi sono presenti solo una volta a settimana. Anche i contatti fra insegnanti sono irregolari e richiedono attenzione.

Per attuare dei progetti, il gruppo salute può far capo al dinamismo della responsabile della rete cantonale delle scuole21

Punti forti

- Una Direzione attenta sia al gruppo salute sia all'insieme degli insegnanti.
- Un'ottima collaborazione con la responsabile della Rete cantonale delle scuole21, che fornisce sostegno importante.
- Un gruppo salute composto da persone con caratteristiche e interessi differenti.

Organizzazione

Il gruppo salute si compone di 8 insegnanti e di un mediatore. Ciascuno apporta i propri auspici, le proprie proposte di miglioramento sui temi legati alla salute a scuola e al clima scolastico. Il responsabile del gruppo salute informa regolarmente la Direzione dei progetti in corso. Questi dispone di uno sgravio di metà-tempo alla settimana.

Progetti e attività principali svolte negli anni

- Creazione di una procedura da attuare in caso di problemi legati alla salute riscontrati fra gli allievi.
- **Progetto "affresco"**: progetto realizzato con un artista vallesano che è sfociato nella realizzazione di un affresco per ravvivare l'edificio a prima vista vecchio e

grigio; l'idea alla base di questo progetto era quella di fornire agli allievi un contesto piacevole.

- **Progetto a favore della salute degli insegnanti:**
 - formazione continua per la salute dei professionisti accessibile a tutti gli insegnanti a partire dall'inizio dell'anno scolastico 2018;
 - informazione sulle possibilità di formazione presso l'ASP VS;
 - collaborazione con l'ufficio AI (VS) per il progetto "IRADIS: 10 passi per la salute mentale" che comprende diversi atelier che consentono di riflettere sulla propria salute.
- Creazione dei "Cafés tout nus", ovvero degli spazi di dialogo e benessere proposti, con cadenza mensile, agli insegnanti. Una mediatrice assicura l'animazione di questi spazi; sono inoltre invitati dei professionisti esterni che propongono dei momenti di distensione come massaggi, ipnosi, ecc.

Cooperazione



Lo sguardo della Rete delle scuole21

Il contesto delle scuole professionali è particolare poiché che s'inscrive in un modello di formazione duale. In effetti, si potrebbe supporre che la salute dell'apprendista sia piuttosto responsabilità del formatore aziendale che vede con maggiore regolarità gli apprendisti. Come riconoscere un giovane che è in difficoltà se lo si vede solo una volta alla settimana? La forza dell'EPCA risiede nel preoccuparsi della salute degli apprendisti a scuola, anche se le condizioni di base sono particolari. Inoltre, l'EPCA, scegliendo di focalizzarsi anche sugli insegnanti, parte dall'idea che la loro salute debba essere presa in considerazione non solo per il loro benessere, ma anche per quello degli studenti. In questo senso, la salute di insegnanti e studenti è inseparabile ed essenziale per una scuola sana e sostenibile.

Commenti dell'insegnante/direzione

"Prendersi cura, in tempo, della salute di un/una allievo/a o di un/una collega e trovare una soluzione prima che sia troppo tardi, è una sfida da affrontare!"