

LA CHASSE AUX MENUS RESSOURCE EN LIGNE DU WWF

La « Chasse aux menus » est un jeu de plein air qui fait bouger les élèves (jeu de poursuite) tout en abordant la thématique d'une alimentation saine et durable (question de l'énergie, du transport, de la saison). Le but du jeu est de concocter en groupe le plus grand nombre possible de menus complets et respectueux de l'environnement à l'aide de cartes représentant différentes denrées alimentaires.



Les problématiques à travailler

Quels liens y a-t-il entre pratique sportive et alimentation ?
Quels aliments sont sains et durables ?

Contribution à l'EDD

Pour développer l'aspect interdisciplinaire de l'activité, mettre en évidence les liens entre l'activité sportive et les besoins physiologiques (se nourrir).
Proposer une réflexion sur l'impact de notre alimentation sur l'environnement en tentant d'éviter le côté moralisateur. Les produits sont classés « bons » et « pas bons », sans qu'une réflexion critique sur ces jugements soit menée. Un prolongement de l'activité avec une discussion dans ce sens irait encore plus en direction de l'EDD.

Tâche(s) orientée(s) EDD

Reconnaître les aliments « climat-killer » et construire une réflexion critique sur les aliments dit « bons » ou « mauvais ».

Capacités transversales du PER mobilisées par la tâche EDD

Démarche réflexive

Cycle 2 (et 3)

CM/ EP et EN

Objectifs d'apprentissage Progression des apprentissages

CM 21 – Mobiliser ses capacités physiques pour améliorer sa condition physique et se maintenir en santé
Connaissance et contrôle de la tenue corporelle (position assise, déplacement d'une charge, réception de sauts,...)

CM 26 – Identifier les notions de base d'une alimentation équilibrée...
Découverte et analyse des équivalences alimentaires

FG 26-27 – Analyser des formes d'interdépendance entre le milieu et l'activité humaine...
Réflexion sur les produits de consommation proposés (prix, publicité, mode,...) et sur leurs conséquences (énergie grise, travail des enfants, contrefaçon,...)

FG 28 – Développer la connaissance de soi et apprendre au contact des autres...