



Paysages éducatifs21  
équitable. durable. en réseau.

# Renforcer la santé mentale des enfants et des adolescent-e-s ! Mais comment ?

## Echanges d'expériences entre paysages éducatifs romands

- Quand** Mardi 7 décembre 2021, de 13h30 à 16h30
- Où** Espace Dickens, Av. Charles Dickens 4, 1006 Lausanne (salles 1 et 2)
- Qui** Toute personne appartenant à des paysages éducatifs ou des réseaux similaires: coordinatrices et coordinateurs, cheffes et chefs de projet, directions d'école ou personnel enseignant, responsables de structures d'accueil de jour, etc.
- Inscription:** En ligne jusqu'au 29 novembre 2021 :  
<https://www.education21.ch/fr/paysages-educatifs21/formation-continue-2021>
- Contact** Concetta Scarfò, éducation21, Collaboratrice de projet  
Paysages éducatifs21 | 021 343 00 27 | 076 304 99 89 |  
concetta.scarfo@paysages-educatifs21.ch



## Objectifs

Les participants

- reçoivent des pistes pour renforcer la santé mentale des enfants et des adolescent-e-s
- discutent de la façon dont les paysages éducatifs peuvent promouvoir la santé mentale dans leur pratique
- partagent leurs défis et en tirent des enseignements pour leur propre pratique.

## Contenu

La santé mentale des enfants et des adolescent-e-s est une préoccupation importante de notre société, encore plus actuellement en lien avec les moments difficiles liés à la pandémie. L'enfance et l'adolescence sont des périodes de transformations profondes que ce soit au niveau physique, émotionnel ou social. Le passage vers la vie d'adulte ouvre de grands potentiels, mais comporte aussi certaines vulnérabilités. La construction identitaire durant l'enfance et l'adolescence nécessite des compétences et ressources personnelles importantes. Celles-ci doivent toutefois pouvoir se développer dans des contextes favorables et aux contacts d'adultes soutenant. La promotion de la santé mentale des enfants et des adolescent-e-s est une thématique très importante pour laquelle une action conjointe des différents acteurs de l'éducation est fondamentale.

## Invitée

**Alexia Fournier**

- Coordinatrice de la Commission de Prévention et de Promotion de la santé (CPPS) du Groupement des Services de Santé Publique (GRSP)
- Co-responsable de la campagne Santépsy.ch pour la promotion de la santé mentale



## Programme

**dès 13h15**     **Accueil**

**13h30**            **Mot de bienvenue**

Concetta Scarfò, collaboratrice de projets, éducation21

**13h40**            **Santé mentale des enfants et des adolescent-e-s**

Enjeux actuels, impulsions et exemples pratiques pour renforcer la santé mentale

Alexia Fournier, coordinatrice de la CPPS

**14h25**            **Pause**

**14h40**            **Echanges de pratiques en petits groupes**

- Quelles expériences tirez-vous de votre travail sur le thème de la santé mentale des enfants et des adolescent-e-s ?
- Quelles mesures de renforcement sont déjà mises en œuvre ?
- Quels sont les défis que vous devez relever ?
- Quelles sont les solutions qui s'avèrent efficaces ?

**15h25**            **Présentations en plénum**

**16h15**            **Evaluation**

**16h30**            **Apéritif**

