



Chers directeurs et chères directrices d'école, Chers enseignants et chères enseignantes,

Dans le cadre du Programme pour l'enfance et la jeunesse, une nouvelle offre d'enseignement pour le niveau secondaire I est en train d'être développée par éducation21. Les élèves ont la possibilité d'apporter leur contribution à la prévention de la consommation de tabac et de nicotine – telle est l'ambition de la nouvelle offre pédagogique. Les modules seront disponibles à partir de l'année scolaire 2022/23.

Challenge : participer et gagner !

Nous invitons toutes les classes à apporter leurs idées et propositions pour les nouveaux modules pédagogiques du Programme pour l'enfance et la jeunesse. Nous mettrons en œuvre les meilleures idées et des prix attractifs seront à gagner :

Le **prix principal** est un voucher pour **2 nuits dans une auberge de jeunesse suisse et bons CFF pour le voyage aller-retour d'une valeur totale de 3'000 CHF**. Et la possibilité de présenter la contribution de la classe devant un public d'invité.e.s à Berne. Il y aura aussi un **atelier pédagogique de deux jours à gagner**, comme par exemple un voyage en canoë. **30 ateliers de Parkour ou de Gorilla** seront tirés au sort parmi toutes les classes qui auront participé.

Veuillez déposer votre contribution sur: <https://findmind.ch/c/challenge> (dernier délai: 31.05.2022)

Au dos de ce dépliant, vous pouvez déjà avoir un aperçu des questions pour le Challenge. Vous trouverez plus d'informations sur www.education21.ch/fr/challenge.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter Iwan Reinhard (Iwan.Reinhard@education21.ch) ou Tina Hügli (Tina.Huegli@education21.ch).

éducation21

Paketpost- und Standortadresse | Monbijoustrasse 31 | 3011 Bern
Briefpostadresse | Monbijoustrasse 31 | Postfach | 3001 Bern
T +41 31 321 00 21 | info@education21.ch
www.education21.ch



Challenge 2022 (<https://findmind.ch/c/challenge>)

(1) Hacks4Health : comment restez-vous en bonne santé ? Comment faites-vous pour être bien dans la vie ? Quels sont les conseils simples que vous donneriez aux autres pour être en bonne santé ou heureux ?

Défi :

Recueillez dans votre classe les astuces (Hacks) les plus efficaces pour être en bonne santé ou heureux. Exemples :

#1 En cas de stress, je sors prendre l'air et je respire 3 minutes à fond !

#2 Quand quelqu'un me tape sur les nerfs, je compte en silence jusqu'à 10 et je me calme !

À gagner :

Nous publierons dans le journal de bord de l'offre pédagogique les dix astuces (Hacks) les plus attractives. Vous recevrez une série de brochures imprimées. Une classe gagne en plus une excursion de deux jours riche en surprises. Par exemple une nuit sur un alpage ou un déplacement en canoë pour rejoindre une île.

(2) Comment se présente votre école idéale ? Qu'est-ce qui accroît le bien-être et réduit le stress dans la vie scolaire ?

Défi :

Réaménagez la salle de classe, le préau de l'école ou un autre endroit près de chez vous en utilisant des moyens simples. Le but : vous vous sentez mieux après et vous avez un endroit où vous pouvez vous détendre après des situations stressantes. Faites une photo du résultat et téléchargez-la. Ou faites un dessin, un collage ou quelque chose de ce genre.

À gagner :

Pour les réalisations les plus créatives, 30 nouvelles boîtes à outils sont attribuées ; elles contiennent du matériel et des idées pour le réaménagement de l'environnement scolaire. (livrable à partir de l'année scolaire 2022/23).

(3) Voici pourquoi nous, les enfants et les jeunes, avons le droit de grandir dans un environnement qui favorise une bonne santé !

Défi :

Que souhaitez-vous sur le plan politique ? Où notre société devrait-elle prendre davantage de responsabilité ? Formulez un message percutant ou une requête à l'adresse des politiciennes et politiciens suisses. Taille : env. 2000 à 3000 signes

À gagner :

Une excursion de trois jours pour toute la classe* et la présentation de votre requête à Berne devant un public d'invité.e.s. (Réservez dès maintenant le lundi 13 juin 2022.)

*voucher pour 2 nuits dans une auberge de jeunesse suisse et bons CFF pour le voyage aller-retour d'une valeur totale de 3'000 CHF